

Title: Thriving? Gestalt, use of self, and our food system

Speaker name and contact: Maureen Ghirelli

Duration of workshop: 1:45h

Workshop language: English

Provides translation: No

ABSTRACT – 275 words

Are we curious enough about the food we eat? Intensive farming, fishing, and food processing exert a huge influence on climate, biodiversity, pollution, and our health. I am fascinated by each individually, plus the interrelationships between them.

- The global food system is estimated to be responsible for 25-30% of global greenhouse gas emissions
- Carbon emissions from intensive fish trawling are estimated to be equivalent to the global aviation industry
- Ultra-processed foods (UPFs) save costs, and form almost 60% of the UK diet. They are creating obesity and malnutrition, and resulting in chronic ill health.
- In contrast, well-managed soil – in fields, peatlands, gardens - retains carbon, provides a rich environment for wildlife, and stores water in a healthy and available manner.
- Whales have incredible ability for nutrient recycling and carbon capture.
- River rewiggle generates almost immediate results. Water is slowed, helping to reduce flooding downstream, minimise fertiliser pollution, create wildlife habitats, and enabling a virtuous cycle.

Big claims, and scope for both pessimism and optimism! And the inter-connections continue well beyond these... We can feel overpowered, and yet I believe we can achieve more change more than we realise.

How can we use our own ‘super-power’, our unique combination of gestalt capability, strengths, experience and interests – and take our full place in the jigsaw of life?

In this workshop, I will briefly share with you how I came to this point in my journey. Then invite you to participate in small breakout groups, and reconvene in sharing our latest feelings and thoughts. My intention is that we each leave with more hope and insight about how we might better serve ourselves, and human and planetary health.

Equipment needed: Online conference facility, preferably Zoom. Ability to create breakout rooms, and to include video / audio excerpts. Ideally technical host assistance.

Keywords: Gestalt. Use of Self. Food system. Health. Climate & biodiversity. System.

Bio: Maureen Ghirelli, BSc Hons (Agriculture), FCIPD, is a British GPO (Gestalt Practitioner in Organisations), Leadership Coach, and Organisational Development Practitioner (ODP). Member of the EAGT Climate & Biodiversity Working Group.

Título: Prosperando? Gestalt, uso de uno mismo y nuestro sistema alimentario

*Nombre del orador y contacto:
Maureen Ghirelli*

Duración del taller: 1:45h

Idioma del taller: inglés

Aporta traducción: No

RESUMEN

¿Somos lo suficientemente curiosos acerca de los alimentos que comemos? La agricultura intensiva, la pesca y el procesamiento de alimentos ejercen una gran influencia en el clima, la biodiversidad, la contaminación y nuestra salud. Estoy fascinado por cada uno individualmente, además de las interrelaciones entre ellos.

- Se estima que el sistema alimentario mundial es responsable del 25-30 % de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero
- Se estima que las emisiones de carbono de la pesca de arrastre intensiva son equivalentes a las de la industria de la aviación mundial
- Los alimentos ultraprocesados (UPF) ahoran costos y forman casi el 60% de la dieta del Reino Unido. Están creando obesidad y desnutrición, y dando como resultado una mala salud crónica.
- Por el contrario, el suelo bien manejado (en campos, turberas, jardines) retiene carbono, proporciona un ambiente rico para la vida silvestre y almacena agua de manera saludable y disponible.
- Las ballenas tienen una capacidad increíble para el reciclaje de nutrientes y la captura de carbono.
- La remodelación del río genera resultados casi inmediatos. El agua se ralentiza, lo que ayuda a reducir las inundaciones río abajo, minimiza la contaminación por fertilizantes, crea hábitats para la vida silvestre y permite un ciclo virtuoso.

¡Grandes afirmaciones y margen tanto para el pesimismo como para el optimismo! Y las interconexiones continúan mucho más allá de esto... Podemos sentirnos abrumados y, sin embargo, creo que podemos lograr más cambios de los que nos damos cuenta.

¿Cómo podemos usar nuestro propio "superpoder", nuestra combinación única de capacidad gestáltica, fortalezas, experiencia e intereses, y ocupar nuestro lugar completo en el rompecabezas de la vida?

En este taller, compartiré brevemente con ustedes cómo llegué a este punto de mi viaje. Luego, invítelos a participar en pequeños grupos de trabajo y vuelva a reunirse para compartir nuestros últimos sentimientos y pensamientos. Mi intención es que cada uno de nosotros nos vayamos con más esperanza y comprensión sobre cómo podemos servirnos mejor a nosotros mismos y a la salud humana y planetaria.

Equipo necesario: Instalación de conferencias en línea, preferiblemente Zoom. Capacidad para crear salas de reuniones e incluir extractos de video/audio. Idealmente asistencia técnica del anfitrión.

Palabras clave: Gestalt. Uso de uno mismo. Sistema alimentario. Salud. Clima y biodiversidad. Sistema.

Bio: BSc Hons (Agricultura), FCIPD, es un GPO (Gestalt Practitioner en organizaciones) británico, entrenador de liderazgo y profesional de desarrollo organizacional (ODP). Miembro del Grupo de Trabajo de Clima y Biodiversidad de la EAGT.

