**COSQUILLAS PARA LA MENTE**

Barbara Pompe - Gelissen

Terapeuta Gestalt

Supervisora Gestalt

barbara@barbarapompe.nl

Duración del taller: 1:45h.

Idioma del taller: Inglés

Se proporciona traducción: No

**Resumen**

Debido a un mundo cambiante, mi vida y mi trabajo también cambian constantemente. Trabajo más a solas y más en línea. Estoy buscando para satisfacer mi necesidad de contacto y alegre trabajo como terapeuta gestalt, en formas que son aún más interesantes y profundizar. ¿Puedo hacer que esto suceda en la terapia Gestalt en línea?

*Hagamos algunos experimentos gestalt online.*

En este taller en línea, te guiaré a través de experimentos de arte gestalt. Será una pequeña investigación personal con cosquillas. Son ejercicios de pensar y tareas de hacer. Estando quietos, haciendo y experimentando esto, os encontraréis con vosotros mismos. Contactad con vosotros mismos y con los demás.

Exploraremos esta forma de trabajar y sanar, y daremos espacio a nuestra sensación corporal, imágenes y pensamientos.

Trabajaré con creatividad el concepto de id, ego y personalidad y utilizaré el ciclo de contacto como base para hablar del proceso.

Como herramienta utilizaré tarjetas de arte Gestalt que he desarrollado junto con dos colegas. Con nuestro amor compartido por los experimentos gestálticos que se encuentran en la obra seminal Gestalt Therapy, Excitement and Growth in the Human Personality, de F. Perls, Goodman y Hefferline, empezamos a relaborarlas en el sentido de que es un reto trabajar con las tarjetas y que se presentan de una forma 2023. Aun así, tienen un contenido rico y útil que sigue siendo relevante hoy en día.

Refrescarse en tiempos en línea.

**Palabras clave:** Terapia Gestalt online, experimentos gestalt, refrescarse, tarjetas de experimentos Gestalt.

**Biografía:** Barbara Pompe es una terapeuta Gestalt y terapeuta corporal que trabaja a nivel internacional, con su propia consulta en los Países Bajos. También es formadora en el Georgian National Gestalt Institute. Barbara tiene una amplia experiencia en guiar grupos de Gestalt-trabajo corporal. Miembro y supervisora de la EAGT y la SBGA (Sociedad para la promoción del Arte Gestalt en los Países Bajos). Autora de varios artículos sobre la terapia Gestalt y coautora del conjunto de experiencias Gestalt titulado, SELF: Excitación y Crecimiento en la Personalidad Humana. www.barbarapompe.nl

**TICKLES FOR THE MIND**

Barbara Pompe - Gelissen

Gestalt therapist

Gestalt supervisor

barbara@barbarapompe.nl

Duration of workshop: 1:45h.

Workshop language: English

Provides translation: No

**Abstract**

Due to a changing world, my life and work are constantly changing too. I work more alone and more online. I am looking to fulfill my need for contact- and joyful work as a gestalt therapist, in ways that are even more interesting and deepening. Can I make this happen in Gestalt therapy online?

*Let’s do some gestalt experiments online*.

In this online workshop, I will guide you through gestalt-art experiments. It will be a tickling little personal investigation. These are thinking exercises and doing assignments. By standing still, doing and experiencing this, you will encounter yourselves. Contact yourself and one another.

We will explore this way of working and healing, and give room to our bodily felt sense, images and thoughts.

I will work creatively with the concept of id, ego and personality and use the contact cycle as a basis to speak about the process.

As a tool I will use Gestalt art cards which I developed together with two colleagues. With our shared love for the gestalt experiments found in the seminal work Gestalt Therapy, Excitement and Growth in the Human Personality, by F. Perls, P.Goodman and R. Hefferline, we started reworking them in the sense that it is challenging to work with the cards and that they are presented in a 2023 way. Still, they contain rich and useful content that continues to have relevance today.

Refreshing oneself in online times.

**Keywords:** Gestalt therapy online, gestalt experiments, refreshing, Gestalt experiment cards.

**Bio:** Barbara Pompe is an international working Gestalt therapist and bodyworker, with her own practice in The Netherlands. She is also a trainer at the Georgian National Gestalt Institute. Barbara has extensive experience in guiding Gestalt-bodywork groups. Member and supervisor at the EAGT and the SBGA (Society for the promotion of Gestalt Art in The Netherlands). Author of several articles about Gestalt therapy and co-author of the Gestalt experience set entitled, SELF: Excitement and Growth in the Human Personality. www.barbarapompe.nl