**LA SIMETRÍA ENTRE LA TERAPIA GESTALT Y EL COUCHING GESTALTICO**

Illia Mstibovskyi

illia.mstibovskyi@gmail.com

Duración: 1:45h.

Idioma: English

**RESUMEN**

Este taller está dedicado a cómo la terapia Gestalt y el coaching Gestalt forman una unidad y se complementan, y cómo se puede utilizar en el proceso de trabajo individual con los clientes. Participar en este taller les da a los terapeutas Gestalt las claves para usar sus habilidades y experiencia también para la práctica del coaching. Esto amplía las posibilidades del enfoque Gestalt y permite acompañar a los clientes en la resolución de muchos tipos de problemas y desafíos de la vida.

Primero abordaremos algunas preguntas fundamentales: cuál es el lugar del concepto de totalidad en el enfoque Gestalt, por qué la unidad y la lucha de los opuestos son tan cruciales para la totalidad, cómo aplicar el principio taoísta de Yin/Yang en la práctica, por qué La simetría es omnipresente en la naturaleza y es un reflejo de la totalidad.

Luego miramos el enfoque Gestalt desde la perspectiva de la relación entre el coaching y la terapia, entendida como sus dos partes simétricas. Centrémonos en la lista de pares básicos de opuestos asociados con él. En base a esto, definiremos cómo debe cambiar el foco de atención en el proceso de terapia y/o coaching.

Hablaremos de varios casos de consejería individual. En pequeños grupos, practicaremos poniendo en práctica lo aprendido. Al final resumiremos lo que nos aporta la combinación de terapia Gestalt y coaching Gestalt, cuáles son las dificultades y las posibilidades.

Los participantes que tengan experiencia en terapia Gestalt y estén interesados ​​en el coaching son bienvenidos. Pueden usar el coaching en su práctica, o puede que nunca lo hayan probado antes.

**Palabras clave**: enfoque Gestalt, coaching, habilidades terapéuticas, totalidad, atención

**BIO**

Illia Mstibovskyi, Ph.D., es terapeuta gestalt, coach gestalt, terapeuta familiar, capacitadora y supervisora. Fue educado en terapia Gestalt en Gestalt Associates Training Los Ángeles (GATLA), el Instituto Francés de Terapia Gestalt (IFGT), el Instituto de Consultoría Organizacional Orientada a la Gestalt (IGOR, Frankfurt), la Escuela de Gestalt de París (EPG), y el Instituto de Gestalt y Psicodrama de Moscú (MIGIP). Ha sido formador en MIGIP desde 1999, supervisor desde 2001 y formador senior del Instituto Gestalt Regional Sur (SRGI).

Illia Mstibovskyi publicó 20 artículos sobre el desarrollo teórico y las aplicaciones prácticas de la terapia Gestalt. Desde 2014 participa en trabajos de investigación para probar la eficacia de la terapia Gestalt en un equipo internacional. Tras el estallido de la guerra, vive en Alemania. Es miembro de la Asociación Europea de Terapia Gestalt (EAGT), la Asociación Alemana de Terapia Gestalt (DVG) y la Sociedad para la Investigación en Psicoterapia (SPR).

**THE SYMMETRY OF GESTALT THERAPY**

**AND GESTALT COACHING**

Illia Mstibovskyi

illia.mstibovskyi@gmail.com

Duration of workshop: 1:45h.

Workshop language: English

Provides translation: No

ABSTRACT

This workshop is dedicated to how Gestalt therapy and Gestalt coaching form a unity and complement each other, and how it can be used in the process of individual work with clients. Participating in this workshop gives Gestalt therapists the keys to using their skills and experience for coaching practice as well. This expands the possibilities of the Gestalt approach and enables one to accompany clients in solving many kinds of life issues and challenges.

We will first address a few fundamental questions: what is the place of the concept of wholeness in the Gestalt approach, why the unity and struggle of opposites are so crucial to wholeness, how to apply the Taoist principle of Yin/Yang in practice, why symmetry is ubiquitous in nature and is a reflection of wholeness.

Then we look at the Gestalt approach from the perspective of the relationship between coaching and therapy, understood as its two symmetrical parts. Let's focus on the list of basic pairs of opposites associated with it. On the basis of this, we will define how the focus of attention should shift in the process of therapy and/or coaching.

We’ll discuss several cases from individual counseling. In small groups, we’ll practice putting what we have learned into practice. At the end, we'll summarize what the combination of Gestalt therapy and Gestalt coaching gives us, what the difficulties and the possibilities are here.

Participants who have experience in Gestalt therapy and are interested in coaching are welcome. They can either use coaching in their practice, or they may never have tried it before.

**Key words: Gestalt approach, coaching, therapeutic skills, wholeness, attention**

BIO

Illia Mstibovskyi, Ph.D., is a gestalt therapist, gestalt coach, family therapist, trainer and supervisor. He was educated in Gestalt therapy in the Gestalt Associates Training Los Angeles (GATLA), the French Institute of Gestalt Therapy (IFGT), the Institute for Gestalt-Oriented Organizational Consulting (IGOR, Frankfurt), the Paris School of Gestalt (EPG), and the Moscow Institute of Gestalt and Psychodrama (MIGIP). He has been a trainer at MIGIP since 1999, supervisor since 2001, and senior trainer of the Southern Regional Gestalt Institute (SRGI).

lllia Mstibovskyi published 20 articles on the theory development and practical applications of Gestalt therapy. Since 2014 he has participated in research work for proving the efficacy of Gestalt therapy in an international team. After the outbreak of war, he lives in Germany. He is a member of the European Association for Gestalt Therapy (EAGT), the German Association for Gestalt Therapy (DVG) and the Society for Psychotherapy Research (SPR).