**CO-CREAR LA ESPERANZA EN EL CONSULTORIO: COMPROMETERNOS A UNA NUEVA MANERA DE PRACTICAR LA TERAPIA GESTALT**

Claudia F. Esteve, [claudiaesteve@me.com](mailto:claudiaesteve@me.com), práctica privada

Gabriela Pasol Handelman, [pasol.gabriela@gmail.com](mailto:pasol.gabriela@gmail.com), práctica privada

(Claudia F Esteve para comunicaciones)

Duración del taller: 1:45h

Idioma del taller: Español/Inglés

Aporta traducción: Si

**RESUMEN**

En nuestra cotidianeidad como terapeutas, al igual que nuestros clientes, enfrentamos expresiones de extremismo, de rabia, de miedo, de desesperanza que son nuevos e inexplorados. Ante estas circunstancias, los terapeutas nos vemos en la necesidad de buscar fuentes de esperanza para llevar al consultorio. En nuestra experiencia, hemos atestiguado como nuestros clientes llegan a nosotras buscando crear esperanza y nosotras, como terapeutas y enfrentando nuestros propios procesos, hemos vivido la dificultad para generar esa fuente de esperanza para el cliente.

En este taller experiencial y experimental, los participantes viviremos un experimento colectivo desde una perspectiva fenomenológica: nombraremos lo que significa la esperanza en nuestras vidas y como la encontramos en el consultorio con nuestros clientes. En grupo buscaremos un significado compartido del concepto de esperanza empleando y compartiendo herramientas relacionadas con nuestra manera de hacer terapia. También como grupo haremos un compromiso común par a difundir y practicar la esperanza en nuestras vidas diarias y en el consultorio, ya sea con clientes individuales, parejas, familias o grupos.

**Palabras clave**: Esperanza, experimento, compromiso, fenomenología, co-creación

**Bios:**

**Claudia**

Claudia es licenciada en Economía del Instituto Tecnológico Autónomo de México y tiene una maestría en Counseling Psychology de la Chicago School of Professional Psychology. Realizó su formación en terapia Gestalt en el Gestalt Institute of Cleveland (GIC) y se formó en Intervención en Grupos con Gestalt y el nivel básico de Facilitador de Constelaciones Relacionales en el GIC. También terminó su formación en EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) en el Institute for Excellence in EMDR en Washington, DC.

Participó en la conferencia del EAGT en Budapest, Hungría en 2019 con la presentación “Belonging/Not Belonging. The discomfort of being othered. Activism from the Void.”

Actualmente trabaja como terapeuta de adultos en proceso de aprender inglés en la escuela Carlos Rosario International Public Charter School en Washington DC y prepara reportes sicológicos forenses para la corte de inmigración como parte de su práctica privada que también incluye terapia individual, de pareja y grupo.

Vive en Takoma Park, Maryland, con Simba, su gato naranja de 14 años.

**Gabriela**

Gabriela tiene una licenciatura en Sicología de la Universidad Iberoamericana plantel Golfo-Centro en México y una maestría en Sicoterapia Gestalt. Cuenta con especialidades en Sicopatología Gestalt y Desarollo Humano.

Gabriela trabaja con individuos y parejas en una práctica privada enfocada en terapia Gestalt. También es traductora (consecutiva y simultánea) para autores y terapeutas como Dan Bloom, Michael Vincent-Miller, Lynn Jacobs, Peter Cole y Carole Ashton. Ha formado parte del cuerpo docente del Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt - Puebla donde impartió los cursos de Introducción al Enfoque Gestalt y Teoría y Técnica de la Terapia Gestalt II

Gabriela vive en Puebla, México, con su esposo Eduardo y sus perros Rothko, Chuleta, Paco y Mila.

**CO-CREATING HOPE IN THE THERAPY ROOM: COMMITTING TO A NEW WAY OF PRACTICING GESTALT THERAPY**

Claudia F. Esteve, [claudiaesteve@me.com](mailto:claudiaesteve@me.com), private practice

Gabriela Pasol Handelman, [pasol.gabriela@gmail.com](mailto:pasol.gabriela@gmail.com), private practice

(please send communications to Claudia F. Esteve)

Duration of workshop: 1:45h.

Workshop language: English and Spanish

Provides translation: Yes

**ABSTRACT**

In our daily lives, therapists and clients alike confront expressions of extremism, rage, fear, hopelessness that are new and unexplored. In this light, as therapists we find ourselves in need of searching for sources of hope to bring with us into the therapy room. In our experience, we have witnessed how our clients come to us looking for tools to create hope and Gabriela and Claudia, as therapists undergoing their own processes, have experienced the difficulties inherent in in the ability to generate a source of hope for our clients.

In this experiential and experimental workshop, we aim to create a collective experience from a phenomenological perspective: we will name what hope means to us and the place it has in our lives and how to find hope in the therapy room with our clients. As a group, during the workshop, we will look for a shared meaning of the concept of hope using and sharing tools related to our own way of being as therapists. Also, as a group, we will commit to share and practice hope in our daily lives and the therapy room, whether it be with individuals, couples, families or groups.

**Keywords**: Hope, experiment, commitment, phenomenology, co-creation

**Bios:**

**Claudia**

Claudia holds a bachelor's degree in economics from the Instituto Tecnologico Autonomo de Mexico and a master's degree in counseling psychology from the Chicago School of Professional Psychology. She trained in Gestalt therapy at the Gestalt Institute of Cleveland (GIC) and took the Group Interventions with Gestalt and the Relational Constellations facilitator basic level all at the GIC. She trained in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) at the Institute for Excellence in EMDR in Washington, DC. She participated in the 2019 EAGT conference in Budapest, Hungary with the presentation “Belonging/Not Belonging, The Discomfort of Being Othered. Activism from the Void”.

She currently works as psychotherapist for adult English learners at the Carlos Rosario International Public Charter School in Washington, DC and prepares psychological evaluations for immigration court as part of her private practice, where she provides therapy to individuals, couples and groups.

Claudia lives in Takoma Park, Maryland, with Simba, her orange tabby.

**Gabriela**

Gabriela has a bachelor's degree in psychology from Mexico's Universidad Iberoamericana plantel Golfo-Centro and a master's degree in Gestalt Psychotherapy. She has specialty certifications in Gestalt Psychopathology and in Human Development.

Gabriela works with individuals and couples in her Gestalt-focused private practice. She also translates (consecutive and simultaneously) for authors and therapists such as Dan Bloom, Michael Vincent-Miller, Lynn Jacobs, Peter Cole and Carole Ashton. She has also been part of the faculty at the Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt - Puebla, where she taught Introduction to Gestalt Approach and Theory and Technique of Gestalt Therapy II

Gabriela lives in Puebla, Mexico with her husband Eduardo and her dogs Rothko, Chuleta, Paco and Mila.