**EXPLORANDO EL CONTACTO A TRAVÉS DE LAS IDENTIDADES**

Yulia Bondar, juliyabondar@gmail.com, NSG

Ieva Baršauskaitė, barsauskaite.ieva@gmail.com. NSG

Mili Marjanović, mili@lifexplorations.com, NSG

Duración del taller: 1:45h

Idioma del taller: Inglés

ABSTRACTO

Como terapeutas Gestalt en formación, que tenemos el privilegio de formar parte de una institución internacional de formación Gestalt en Ámsterdam, nos inspira el lema de esta conferencia:

“Tenemos la responsabilidad de desarrollar una conciencia personal y social que facilite los cambios para promover el bienestar de nuestra sociedad”.

Nos encontramos en el campo de división, desde las divisiones más obviamente dañinas de la guerra real hasta el tribalismo político cotidiano y la política de identidad. En la sala de capacitación cosmopolita, notamos y contribuimos (a nuestra manera) al cuidado general en torno a las identidades (reales y asumidas) de los demás, principalmente por temor a ser demasiado hirientes y, por lo tanto, rechazados.

Este taller experiencial tiene como objetivo crear conciencia sobre la posibilidad de hacer y mantener contacto a través de las diferencias, no eludiéndolas o viendo al otro simplemente como nuestra comprensión de esa identidad (I-IT), sino creando espacio y apoyo para que surjan ( yo-yo).

En el contexto actual, percibimos que esto es importante para el bienestar de las sociedades que estamos co-creando.

El taller explorará:

• ¿Cómo podemos seguir estando abiertos al contacto unos con otros a pesar de tener posturas éticas aparentemente opuestas?

• ¿Qué surge cuando nos atrevemos a escucharnos unos a otros?

• ¿Qué ayuda a que surja el contacto?

• ¿Hay situaciones en las que no es posible el contacto?

Palabras clave: contacto, conciencia, apoyo, campo de división.

biografías:

Ieva Baršauskaitė es psicóloga clínica, terapeuta Gestalt en formación, bailarina apasionada y, en general, un ser humano curioso.

Desde 2019 trabaja como psicóloga en un pequeño consultorio médico de cabecera que atiende a las comunidades multiculturales de Ámsterdam. El año pasado también comenzó su práctica privada de psicoterapia. Algunos temas que resuenan y surgen a menudo en su vida y en la sala de terapia son la encarnación, la vitalidad, la totalidad, el abandono y la base.

Yulia Bondar es psicóloga organizacional con amplia experiencia en relaciones laborales y psicología empresarial. Originaria de Ucrania y actualmente radicada en Ámsterdam, siempre sintió curiosidad por las relaciones interculturales, los conflictos y las dinámicas de grupo. Está interesada en la filosofía existencial, la psicología junguiana, las prácticas chamánicas y está en proceso de convertirse en terapeuta gestalt.

Desde que comenzó la invasión a gran escala de Ucrania, comenzó a trabajar con numerosas organizaciones benéficas dentro de Ucrania y en los Países Bajos para apoyar a los refugiados y personas en su propio país.

Le encanta explorar diferentes culturas a través de las tradiciones gastronómicas y vinícolas y bailar ballet en su tiempo libre.

Mili Marjanović se formó en psicoterapia integrativa en la Regents University de Londres, donde se enamoró de los aspectos radicalmente relacionales de la terapia existencial. Habiéndose mudado a Amsterdam, con el Brexit, comenzó a entrenarse en Gestalt hace dos años, donde continúa explorando las realidades relacionales de estar vivo con 18 personas de cerca y de lejos. Ahora tiene una práctica privada y sueña con ser parte de un colectivo de terapeutas socialmente responsables algún día.

Trabajó para ONG que apoyaban a personas con dificultades de aprendizaje, así como a quienes sentían que la vida ya no valía la pena vivirla.

Practica la meditación zen (¡casi!) todos los días, le encanta una buena taza de café, los sábados por la mañana perezosos con su pareja y tiene debilidad por Eurovisión y el desmantelamiento del patriarcado.

**EXPLORING CONTACT THROUGH IDENTITIES**

Yulia Bondar, [juliyabondar@gmail.com](mailto:juliyabondar@gmail.com), NSG

Ieva Baršauskaitė, [barsauskaite.ieva@gmail.com](mailto:barsauskaite.ieva@gmail.com). NSG

Mili Marjanović, [mili@lifexplorations.com](mailto:mili@lifexplorations.com), NSG

Duration of workshop: 1:45h

Workshop language: English

**ABSTRACT**

As trainee Gestalt therapists, having the privilege to be a part of an international Gestalt training institution in Amsterdam, we are inspired by this conference’s slogan:

“We have the responsibility to develop personal and social awareness that facilitate changes to foster the wellbeing of our society.”

We found ourselves in the splitting field, from the more obviously harmful splits of actual war to everyday political tribalism and identity politics. In the cosmopolitan training room, we notice and contribute (in our own ways) to overall carefulness around each other’s (actual and assumed) identities, mostly out of fear of being too hurtful and thus rejected.

This experiential workshop aims to raise awareness around the possibility of making and holding contact through differences, not by bypassing them or seeing the other purely as our understanding of that identity (I-IT), but by creating space and support for them to emerge (I-I).

Within the current context, we perceive this to be of importance for the wellbeing of societies we are co-creating.

The workshop will explore:

* How can we keep being open to contact with each other despite holding seemingly opposing ethical stances?
* What emerges when we brave hearing each other?
* What supports contact to emerge?
* Are there situations when contact is not possible?

**Keywords**: contact, awareness, support, splitting field

**Bios:**

**Ieva Baršauskaitė** is a clinical psychologist, Gestalt therapist in-training, passionate dancer and a generally curious human being.

Since 2019 she has been working as a psychologist at a small GP practice serving the multicultural communities of Amsterdam. Last year she also started her private psychotherapy practice. Some themes that resonate and come up often in her life and in the therapy room are embodiment, aliveness, wholeness, neglect and ground.

**Yulia Bondar** is an organisational psychologist with extensive experience in employee relations and business psychology. Originally from Ukraine and currently based in Amsterdam, she was always curious about cross cultural relations, conflicts l and group dynamics. She is interested in existential philosophy, jungian psychology, shamanistic practices and is in process of becoming gestalt therapist.

Since the full-scale invasion of Ukraine has started, she began to work with numerous charity organisations within Ukraine and in the Netherlands to support the refugees and people back in her own country.

She loves to explore different cultures through the food and wine traditions and dance ballet in her free time.

**Mili Marjanović** trained in Integrative psychotherapy at Regents University London, where she fell in love with radically relational aspects of Existential therapy. Having moved to Amsterdam, with Brexit, she started Gestalt training two years ago where she continues exploring relational realities of being alive with 18 people from near and far. She has a private practice now and dreams of being a part of a socially responsible therapist collective one day.

She worked for NGOs supporting people with learning difficulties as well as those who felt life was no longer worth living.

She practices Zen meditation (almost!) daily, loves a good cup of coffee, lazy Saturday mornings with her partner, and has a soft spot for Eurovision and dismantling patriarchy.