**TERAPIA GESTALT Y TERAPEUTA GESTALT DURANTE LA GUERRA. ATMÓSFERA DE CRISIS Y TRANSFORMACIÓN**

Vadym Hrechka, [v.grehka@gmail.com](mailto:v.grehka@gmail.com),

MIGIS (Instituto interregional

de terapia gestalt y arte (Ucrania)

Duración de la comunicación: 35-40’ (10-15’ para preguntas).

Idioma de la comunicación: Inglesa

Aporta traducción: No

**RESUMEN**

Me gustaría compartir mi propia experiencia y la experiencia de mis colegas que tuvimos durante el año de la guerra. En primer lugar, me gustaría hablar sobre el maratón de apoyo de 70 días para el terapeuta gestalt de Ucrania. Duró de 9 am a 12 am y terminó todos los días con conferencias y grupos de apoyo de colegas extranjeros de Italia, Estados Unidos, República Checa, Letonia, Lituania y Georgia. En él participaron más de 1000 terapeutas de Ucrania. Luego me gustaría analizar las características y cambios que ocurren en la identificación profesional de un terapeuta durante la Guerra y mostrar las dificultades del trabajo con condiciones traumáticas complejas que está pasando ahora con la terapia Gestalt y los terapeutas Gestalt en el contexto de la Guerra. Describo siete etapas diferentes de adaptación: destrucción, acciones inusuales, nueva personalidad, péndulo, conciencia aquí y ahora, depresión, segunda elección, transformación de falsas esperanzas.

**Palabras clave**: Terapia Gestalt, guerra, experiencia, apoyo, adaptación.

**CV:** Vadim Hrechka - Terapeuta gestalt, supervisor, psicólogo. Se había ido y trabajado en Ucrania antes del comienzo de la guerra en 2022. Ahora vive con su familia en Cracovia. El director del Instituto Interregional de Terapia Gestalt y Arte (MIGIS) (Ucrania). Autor de publicaciones científicas y artículos en Terapia Gestalt. Miembro EAGT, ARGI, NYIGT, SPR.

**GESTALT THERAPY AND GESTALT THERAPIST DURING THE WAR. ATMOSPHERE OF CRISIS AND TRANSFORMATION**

Vadym Hrechka, [v.grehka@gmail.com](mailto:v.grehka@gmail.com),

MIGIS (Interregional institute of gestalt therapy and art),Ukraine

Communication: 35-40’ - Questions: 10-15’.

Oral Presentation language: English

Provides translation: No

**ABSTRACT**

I’d like to share my own experience and experience of my colleagues that we have got during the year of war. First of all, I’d like to talk about 70 days support marathon for the Ukraine gestalt therapist. It lasted from 9 am to 12 am and ended daily with lectures and supporting groups of foreign colleagues from Italy, America, the Czech Republic, Latvia, Lithuania, and Georgia. More than 1000 therapists from Ukraine took part in it. Then I’d like to analyze the features and changes that occur in the professional identification of a therapist during the War and to show the difficulties of work with complex traumatic conditions what is happening now with Gestalt therapy and Gestalt therapists against the backdrop of the War. I describe seven different stages of adaptation – destruction, unusual actions, new personality, pendulum, awareness here and now, depression, second choice, false hope transformation.

**Key words:** Gestalt therapy, war, expience, support, adaptation

**CV:** Vadim Hrechka - Gestalt therapist, supervisor, psychologist. Had been leaving and working in Ukraine before the beginning of war in 2022. Now lives with his family in Krakow. The head of Interregional Institute of Gestalt Therapy and Art (MIGIS) (Ukraine). Author of scientific publications and articles in Gestalt Therapy. Member EAGT, ARGI, NYIGT, SPR.