**Nuestra Madre Naturaleza está sufriendo:**

**El enfoque ecofenomenológico en la Terapia Gestalt**

Despina Balliou, [despoinaballiou@gmail.com](mailto:despoinaballiou@gmail.com), Gestalt Foundation- Grecia

Duración de la comunicación (video presentación): 10’

Idioma: inglés

**RESUMEN**

Cada parte de la tierra está sujeta a diversas presiones ambientales, en mayor o menor grado. Sin embargo, todas las áreas interactúan entre sí en la forma de manejar el tema ambiental: un tema que desafía las fronteras nacionales, pero está relacionado con las desigualdades sociales y económicas.

Esta video presentación plantea las siguientes preguntas:

1. ¿Qué ha fallado en nuestra relación con el medio ambiente?

2. ¿Por qué es tan difícil revelar las verdades?

3. ¿Existe la posibilidad de una “intervención mágica” que nos haga vivir para siempre?

4. ¿Hay esperanza de que se redefina nuestra actitud hacia la naturaleza?

La Terapia Gestalt, como enfoque ecofenomenológico, se sustenta en principios y conceptos como “organismo/entorno”, “contacto”, “conciencia”, “polaridades”, “diálogo existencial” y “responsabilidad social”, conceptos que pueden ayudar terapeutas, pacientes, organizaciones y sociedad para sensibilizar sobre los retos medioambientales de nuestro siglo.

Paul Goodman invita a los terapeutas Gestalt a convertirse en “revolucionarios” atendiendo a las actualidades sociales y políticas y trabajando activamente con estas actualidades. Nos recuerda que las personas que “se separan de la naturaleza tienen que vivir cada minuto de sus vidas sin el poder, la alegría y la libertad de la naturaleza”.

Frente a la cultura de la dicotomía, el enfoque fenomenológico en la terapia Gestalt restituye la experiencia del «cuerpo vivido» en una postura relacional organismo/entorno y nos permite construir nuestra relación con el entorno desplegando nuestra experiencia y dándole sentido.

Si apreciamos la naturaleza recíproca de los fenómenos interrelacionados en el campo organísmico/ambiental, abrazamos la complejidad de nuestra experiencia de conexión con el mundo y sustentamos la incertidumbre existencial, contribuiremos a dar pasos hacia el desarrollo de un nuevo “ethos” en nuestra relación con el mundo. medio ambiente, de modo que “ya no vivamos en la tierra, sino que vivamos como tierra” (Bennett, 2010).

**Palabras clave:**

Eco-fenomenología, Crisis Ambiental, Conciencia, Campo organísmico/ambiental, Nuevo “ethos”

**Nota importante:** esta video presentación , está basada en un artículo publicado por primera vez en la revista "Epoché", Atenas 2020 (vol. 10, verano de 2020). El artículo se puede enviar por correo electrónico a los participantes, previa solicitud.

**C.V.:** Despina Balliou, B.Sc. Psicología, M.Sc. Counseling Psicologico, Psicoterapeuta Gestalt, formador y supervisor, titular de ECP (Certificado Europeo de Psicoterapia), miembro fundador de la Fundación Gestalt, Centro de Psicoterapia y Formación – Grecia, miembro fundador de HAGT (Asociación Helénica de Terapia Gestalt), miembro de APA (American Psychology Association), miembro de la Hellenic & European Association of Counseling (HAC, EAC), miembro de EAGT (European Association for Gestalt Therapy) y miembro del Training Standards Committee de EAGT. Despina tiene un interés profundo en la perspectiva relacional - fenomenológica - ecológica - social de la teoría de la terapia Gestalt, ha publicado artículos relevantes y ha presentado en varias conferencias, congresos científicos y seminarios. Es co-autora del libro "Introducción a la Psicoterapia Gestalt - Conceptos Básicos, Principios y Aplicaciones" (2011).

**Our August Mother Nature is suffering: The Eco-Phenomenological Approach in Gestalt Therapy**

Despina Balliou, [despoinaballiou@gmail.com](mailto:despoinaballiou@gmail.com), Gestalt Foundation-Greece

**Duration of communication (video presentation):** 10’

**Language:** English

**ABSTRACT**

Each part of the earth goes under various environmental pressures – to a greater or lesser degree. All the areas, though, interact with each other in the way of handling the environmental issue: An issue that defies national borders, but is related to the social and economic inequalities.

This video presentation posits the below questions:

1. What has gone wrong in our relationship with the environment?

2. Why are truths so difficult to be revealed?

3. Is there a possibility of “magical intervention” that will make us live forever?

4. Is there hope that our attitude towards nature will be redefined?

Gestalt Therapy, as an eco-phenomenological approach, is supported by principles and concepts such as “organism/environment”, “contact”, “awareness”, “polarities”, “existential dialogue” and “social responsibility”- concepts that can help therapists, patients, organizations and society to raise awareness on the environmental challenges of our century.

Paul Goodman invites Gestalt therapists to become “revolutionaries” by attending to social and political actualities and by working actively with these actualities. He reminds us that people who “separate themselves from nature have to live every minute of their lives without the power, joy, and the freedom of nature.”

Facing the culture of dichotomy, phenomenological approach in Gestalt therapy restores the «lived body» experience in a relational stance of organism/environment and enables us to build our relationship with the environment by unfolding our experience and by giving meaning to it.

If we appreciate the reciprocal nature of interrelated phenomena in the organismic/environmental field, embrace the complexity of our connecting experience to the world and sustain the existential uncertainty, we will contribute in taking steps towards developing a new “ethos” in our relationship with the environment, so that we “are no longer living on earth but living as earth” (Bennett, 2010).

**Keywords:** Eco-phenomenology, Environmental Crisis, Awareness, Organismic/environmental field, New “ethos”

**Important note:** This video presentation, which is based on an article first published in *“Epoché” Journal, Athens 2020 (vol.10, Summer 2020) can be mailed to the participants of the free communication, upon request.*

**BIO:** Despina Balliou,B.Sc. Psychology, M.Sc. Counseling Psychology, Gestalt psychotherapist, trainer and supervisor, holder of ECP (European Certificate of Psychotherapy), founding member of the Gestalt Foundation, Psychotherapy and Training Center – Greece, founding member of the HAGT (Hellenic Association for Gestalt Therapy), member of APA (American Psychology Association), member of the Hellenic & European Association of Counseling (HAC, EAC), member of EAGT (European Association for Gestalt Therapy) and member of EAGT’s Training Standards Committee. She has a deep interest in the relational - phenomenological - ecological - social perspective of Gestalt therapy theory for which she has published relevant articles and presented in lectures, scientific conferences and seminars. She is the co-author of the book "Introduction to Gestalt Psychotherapy - Basic Concepts, Principles and Applications" (2011).