

INVESTIGACIÓN EN TERAPIA GESTALT: LOGROS, OPORTUNIDADES Y RETOS

- Marta O'Kelly, moderadora, inglés o español
 - Rosanna Biasi, ponente, inglés
 - Christine Stevens, ponente, inglés
- Pablo Herrera, ponente, inglés o español

Traducción simultánea a cargo de la organización

RESUMEN MESA REDONDA

Investigar es clave para estudiar y demostrar el valor de nuestra práctica como psicoterapeutas y orientadores. A pesar de la evidencia científica disponible a nivel internacional acerca de los resultados positivos de la Terapia Gestalt, en algunos países esta terapia está siendo cuestionada con el argumento de que no existen suficientes estudios que avalen su eficacia. Con este contexto como fondo, la comunidad gestáltica ha puesto en marcha diferentes iniciativas dirigidas a promover la investigación en Terapia Gestalt a nivel regional e internacional, así como a fortalecer su capacidad para investigar en red, seguir profundizando en el conocimiento científico y aportar nuevas evidencias sobre su validez y eficacia. En esta mesa redonda reflexionaremos sobre los logros conseguidos hasta el momento así como sobre las oportunidades y retos a tener en cuenta para avanzar en la consolidación de la investigación en Terapia Gestalt.

Palabras clave: Investigación, Gestalt.

MODERADORA: Marta O'Kelly

Marta O'Kelly es psicóloga sanitaria y terapeuta Gestalt. Tiene un Máster en Psicología General Sanitaria. Es co-fundadora y directora de la Escuela de Formación en Terapia Gestalt ELEUSIS y directora del Centro de Orientación y Psicoterapia Gestalt ELEUSIS. Además colabora como formadora en otras escuelas. Actualmente

es coordinadora del Comité de Investigación de la AETG y una de las editoras de la Revista Anual de la AETG para 2024, que estará dedicada a la Investigación en Terapia Gestalt. Ha desarrollado investigación reciente sobre los efectos de una intervención humanista sobre el duelo normal y complicado, y colabora en dos grupos de investigación, uno de ellos enfocado en el estudio de la Alianza Terapéutica y Estilo Personal del Terapeuta en Psicoterapia Gestalt y el otro dirigido a validar la versión española de la Escala de Fidelidad a la Terapia Gestalt. Es también Licenciada en Derecho.

PONENTES

- **Rosanna Biasi, ponente**

Rosanna Biasi es Licenciada en Psicología Clínica y Comunitaria, Diploma de Especialización en Psicoterapia Gestalt, Maestría en “Neuropsicología de los trastornos cognitivos adquiridos”, y Curso de Postgrado “Músico y Musicoterapia en Neurología”. Antigua presidenta de la Sociedad Italiana de Psicoterapia Gestalt (SIPG) y Presidenta actual del Comité de Investigación de la EAGT. Es ponente en congresos con temas como el self, neurociencia, psicopatología, sexualidad y discapacidad, teoría del campo o rehabilitación del daño cerebral adquirido. Es autora de publicaciones en investigación y rehabilitación neurológica. Trabaja como jefa del servicio de psicología en servicios residenciales para personas mayores y personas adultas con discapacidad. Trabaja también en la práctica privada como psicoterapeuta y es formadora en Gestalt Institute HCC –Italia, en italiano y programas internacionales (temas: trastorno de pánico, ansiedad, experiencias traumáticas).

- **Christine Stevens, ponente**

Christine Stevens ha estado involucrada en psicoterapia y counseling desde 1987. Su doctorado la llevó al trabajo académico, el diseño de un programa de maestría en psicoterapia Gestalt y, más recientemente, una segunda maestría en consejería pastoral. Es asesora académica del Doctorado en Psicoterapia del Instituto Metanoia de Londres, donde ha sido examinadora interna de la Universidad de Middlesex. También ha examinado para las universidades de Nottingham y Derby. Es formadora en el Instituto Gestalt de Eslovenia (GITA) y supervisa una formación centrada en la

terapia Gestalt que se lleva a cabo en Nottingham desde el año 2000. En 2016, coeditó Making Research Matter con su colega Stephen Goss, que presenta prácticas de investigación basada en la psicoterapia y el counseling. Durante más de diez años ha sido editora del British Gestalt Journal. Es miembro del Comité de Investigación de la EAGT y Enlace de Investigación para Europa de la IAAGT.

• **Pablo Herrera, ponente**

Pablo Herrera es Psicólogo (Universidad Católica de Chile), Psicoterapeuta Gestalt (Centro de Psicoterapia Gestalt de Santiago) y Doctor en Investigación en Psicoterapia (Universidad Católica de Chile; Universidad de Heidelberg). Docente e investigador, se ha presentado en encuentros científicos en Chile, Argentina, Suiza, Francia, Italia y EE. UU. Tiene a su cargo investigaciones en el Instituto Gestalt de Santiago. También es profesor, supervisor clínico e investigador de la Universidad de Chile, sede de Santiago. Sus principales temas de investigación son la terapia Gestalt y las polaridades, la adherencia del paciente a los cambios de estilo de vida, el trabajo con el autosabotaje y la resistencia al cambio, y la reconsolidación de la memoria en las sesiones de psicoterapia.

Gestalt Therapy Research: achievements, opportunities and challenges".

- Marta O'Kelly, Facilitator, AETG Research Committee Coordinator, Spanish Association of Gestalt Therapy, Spanish or English
 - Rosanna Biasi, EAGT Research Committee Chair, EAGT, English
 - Christine Stevens, IAAGT Research Liaison Officer, English
- Pablo Herrera, Psychologist and Researcher, Gestalt Institute of Chile and University of Chile, Spanish or English

Simultaneous translation by the organisation

SYMPOSIUM ABSTRACT

Research is key to study and demonstrate the value of our practice as psychotherapists and counselors. Despite the scientific evidence available internationally about the positive results of Gestalt Therapy, in some countries this therapy is being questioned on the grounds that there are not enough studies to support its efficacy. With this context as a background, the Gestalt community has launched different initiatives aimed at promoting research in Gestalt Therapy at a regional and international level, as well as strengthening its capacity to do research as a network, continue to deepen scientific knowledge and provide new evidence about its validity and efficacy. In this round table we will reflect on the goals accomplished so far as well as on the opportunities and challenges to advance in the consolidation of research in Gestalt Therapy.

Key words: Research, Gestalt

Coordinator: Marta O'Kelly

Marta O'Kelly is a psychologist and Gestalt therapist. She has a Master in General Health Psychology. She is co-founder and director of ELEUSIS Gestalt Therapy Training Institute and director of ELEUSIS Gestalt Counseling and Psychotherapy Centre. She collaborates as trainer in other Gestalt Institutes. She is actually the AETG's Research Committee Coordinator and one of the editors of 2024 AETG's Annual Review which will be dedicated to Gestalt Research. She has developed recent research on the effects of a Gestalt intervention on normal and complicated grief and she collaborates in two research groups on Therapeutic Alliance and Therapist Personal Style in Gestalt Psychotherapy and on the validation of the Spanish version of the Gestalt Therapy Fidelity Scale. She has a Degree in Law.

SPEAKERS

- **Rosanna Biasi, speaker**

Rosanna Biasi has a Degree in Clinical and Community Psychology, a Diploma of Specialization in Gestalt Psychotherapy, a Master Degree in "Neuropsychology of acquired cognitive disorders", and a Postgraduate Course "Music and Music Therapy in Neurology". She is the former President of the Italian Society of Gestalt Psychotherapy (SIPG) and Chair of EAGT Research Committee. She is speaker in

Conferences with topics as self, neuroscience, psychopathology, sexuality and disability, field theory or rehabilitation of acquired brain injury. She is author of publications in research and neurological rehabilitation. She works as the head of the service of psychology in residential services for old age people and adult people with disabilities. She works also in private practice as psychotherapist and she is a trainer at Gestalt Institute HCC –Italy, in Italian and international programs (topics: panic disorder, anxiety, traumatic experiences).

• **Christine Stevens, speaker**

Christine Stevens has been involved in psychotherapy and counseling since 1987. Her doctorate led into academic work, designing a master's programme in Gestalt psychotherapy, and more recently a second masters in pastoral counseling. She is academic advisor for the Doctorate in Psychotherapy at the Metanoia Institute in London, where she has been internal examiner for the University of Middlesex. She has also examined for Nottingham and Derby Universities. She is trainer at the Gestalt Institute in Slovenia (GITA) and she supervises a placement focusing on short-term Gestalt therapy which has been running in Nottingham since 2000. In 2016 she co-edited Making Research Matter with her colleague Stephen Goss, featuring practice-based research in psychotherapy and counseling. For over ten years she has been the editor of the British Gestalt Journal. She is member the EAGT Research Committee and IAAGT Research Liaison Officer.

• **Pablo Herrera, speaker**

Pablo Herrera is a Psychologist (Catholic University of Chile), Gestalt Psychotherapist (Gestalt Psychotherapy Center of Santiago) and PhD in Psychotherapy Research (Catholic University of Chile; Heidelberg University). Teacher and researcher, he has presented in scientific meetings in Chile, Argentina, Switzerland, France, Italy and U.S.A. He is in charge of research in the Gestalt Institute of Santiago. He is also Professor, clinical supervisor and researcher at the University of Chile, Santiago. His main writing and research topics are Gestalt Therapy & Polarities, patient's adherence to lifestyle changes, working with self-sabotage and resistance to change & Memory Reconsolidation in psychotherapy sessions.



,