

ÉTICA, DERECHOS HUMANOS Y ECOLOGÍA

Carmen Gascón Quintana, coordinadora, **introducción a la mesa**. Castellano.

Steffi Bednarek, **Psicoterapia en un tiempo en el que lo familiar está muriendo**
Ponencia. Inglés.

Irene Santiago, **Caminos de la Ética en Psicología**, Ponencia. Castellano.

Tomaž Flajs, **Terapia Gestalt, Derechos Humanos y Responsabilidad Social**.
Ponencia. Ingles.

Traducción simultánea

RESUMEN SIMPOSIO

Introducción a la mesa

Carmen Gascón Quintana

En estos tiempos en los que la información se puede obtener de manera instantánea, el saber ser convierte en productivista, es decir la ciencia lo cuantifica y así lo certifica, y en un objeto de trueque que favorece la impostura de quien lo posee para alimentar egos y posiciones culturales-sociales. Y la ética en un montón de códigos a los que apelar, más como leyes que como valedores al servicio de la mejora personal o social. Está claro que estos códigos ordenan, y que son muy necesarios como lo fue la diplomacia en su momento.

Apelando a una ética más Aristotélica, en relación al buen hacer, he solicitado a los componentes de la mesa, que sus aportaciones vayan en esta línea de manera que podamos compartir la importancia que como profesionales de la salud tenemos de encontrar un lugar desde el que afrontar los retos que nos presenta la clínica, la psicología social o la ecología, en el siglo XXI.

El saber se ha convertido perversamente en productivista, saber vacío o incluso egoíco, que censura lo que no se ajusta a sus códigos, alejándose más a menudo de lo que nos gustaría de esa ética del buen hacer y convirtiéndose en una forma de

dictadura moral (obviamente no es lo que vende) que en mi opinión alimenta el narcisismo imperante, buena prueba es la psicología positivista tan de moda en la actualidad y que genera más ideales que saber.

Palabras clave: ética aristotélica, saber productivista.

CV: Carmen Gascón Quintana. Licenciada en Psicología, Esp. P. Clínica. Psicoterapeuta por FEAP. Miembro titular, didacta y supervisor en la AETG. Presidenta de la Aetg 2010-2014. Master en Gestalt y psicología Integrativa con el Dr. Claudio Naranjo. Formación en psicoanálisis. Socio de la escuela lacaniana de psicoanálisis. Curso superior internacional de psicopatología, clínica y terapéutica – U. Belgrano – Argentina. Experto y Master Universitario en escritura creativa VIU y UV Salamanca. Co-fundadora de la Escuela Vasca de Gestalt. Directora de Síntesis - Escuela de Psicoterapia Integrativa. Docente en diferentes escuelas españolas en el master de psicoterapia Gestalt. Coautora de “El oficio que habitamos” *Desclée de Brower*. Publicaciones anuales en la revista Gestalt de la AETG. Presentación de ponencias en FEAP, años 2008-9-10-19. Congreso Apag – Universidad de Deusto 2012. Congreso Nacional Gestalt 1998-y 2002 e internacional 2008 – Congreso FEAP Bilbao 2023 – Universidad de Deusto. Responsable del comité científico III, congreso nacional gestalt Málaga 2017.

RESUMENES PONENCIAS

Psychotherapy in a time in which the familiar is dying

Steffi Bednarek

Mientras la humanidad se enfrenta a una emergencia climática, los profesionales de la salud mental han entrado en un territorio desconocido. No existe un modelo de cómo se supone que la profesión psicosocial se enfrenta al hecho de que la continuación de la vida humana y más que humana en la Tierra está en peligro por los estilos de vida occidentales. Debido a que el cambio climático representa una forma

superior de trauma que está desencadenando todas las demás formas de traumas personales, intergeneracionales y culturales no resueltos, en realidad no tenemos otra opción que reorganizar fundamentalmente nuestra percepción de lo que significa ser humano en un mundo vivo e interconectado. Nadie puede averiguar por sí mismo cómo deben responder los terapeutas en un momento en que lo familiar ya no proporciona todas las respuestas. En su presentación, Steffi reflexiona sobre las formas en que la profesión de la psicoterapia necesita ampliar su pensamiento y práctica para poder responder a los desafíos complejos e interconectados de nuestro tiempo.

Palabras clave: psicoterapia, cambio climático, meta crisis, antropocentrismo, individualismo

CV: Steffi Bednarek es psicoterapeuta Gestalt y consultora en psicología climática, pensamiento sistémico y cambio organizacional informado por el trauma. Ha trabajado para gobiernos nacionales, el sector empresarial, instituciones financieras globales, el sector de la sostenibilidad y grandes ONG. Su trabajo ha aparecido en el Huffington Post, la BBC y numerosas revistas y publicaciones, y destaca el impacto en la salud mental que el cambio climático tendrá o ya tiene en organizaciones, equipos y comunidades. Ella asesora sobre medidas de apoyo informadas sobre trauma, angustia climática, ansiedad climática y desafía la mentalidad con la que tratamos de resolver los problemas interconectados de nuestro tiempo. Steffi es socia de Climate Psychology Alliance y cofundadora y coeditora de la revista 'Explorations into Climate Psychology'. Su libro 'Climate, Psychology and Change: Psychotherapy in a time when the familiar is dying' se publicará en 2023 este año y ha sido calificado como 'una importante contribución a la conversación sobre el cambio climático' por el pensador sistémico Fritjof Capra y un tesoro de ideas radicales y percepciones profundas' de Satish Kumar.

Caminos de la ética en psicología

La praxis psicológica en sus diferentes formas (psicosocial, psicoterapéutica, en las organizaciones, etc.) implica una concepción del mundo, una perspectiva particular de lo que es la vida, la otredad y cómo abordar y crear una relación beneficiosa para aquellos a quienes acompañamos. La dimensión ética encierra entre otras cosas: creencias, concepciones, supuestos, significados supuestamente compartidos, contratransferencias y otras cosas que ocurren en el espacio de la relación.

Cuando esto sucede, la delimitación entre uno y otro se vuelve algo porosa. Desnaturalizar y sacar a la luz todos esos aspectos es fundamental en el quehacer diario de nuestra profesión. El lugar social del psicólogo responde a un cierto estatus. La relación de ayuda y acompañamiento encierra una relación de poder. ¿Cómo estamos usando nuestro poder como psicólogos? ¿Hasta qué punto lo que hacemos ayuda al otro? ¿Dónde está la frontera entre el otro y yo? ¿Somos conscientes de las sutilezas que tejen esta relación? ¿Podemos distinguir al ser humano de sus relaciones?

En esta presentación, y a la luz del eje de la ética, comparto diferentes situaciones vividas a lo largo de mi carrera profesional en las que el encuentro con el otro ha revelado contradicciones, proyecciones gruesas y sutiles, significados naturalizados, conflictos interculturales y otros aspectos que han evidenciado la importancia de la ética en este contexto.

La reflexión y toma de conciencia sobre la antropología del terapeuta, la relación emic-etíca y/o la “empagenia” han sido elementos esenciales para construir un mapa y caminos por recorrer en mi praxis diaria. Se trata de construir conocimiento entre todos a partir de la reflexión y el debate profundo sobre cuestiones que a veces son difíciles de resolver. Aprender a desaprender, desarrollar una mirada crítica y flexibilizar nuestra práctica puede ser una forma de navegar el constante desafío de la relación con el otro que nos convoca como psicólogos.

Palabras clave: ética, empagenia, psicoterapia, transpersonal, psicosocial.

CV: Irene Santiago, MD (Psicóloga, Social y Psicoterapeuta especializada en trauma) es una Terapeuta y Formadora Transpersonal española especializada en TEPT en Conflictos Sociales y Humanitarios (principalmente psicoterapeuta con EMDR y herramientas transpersonales).

Colegiado número 36.333 (Colegio de Psicólogos de Madrid).

Co-fundadora del centro de psicoterapia “Centro Empagenia” www.empagenia.com en Madrid y psicoterapia online y apoyo psicosocial para defensores de derechos humanos, consultora de diferentes ONG y agencias humanitarias.

Con un desarrollo de casi 20 años como psicóloga/psicoterapeuta en el campo humanitario, acompañando procesos de crisis, trauma y duelo, entre otros. Experiencia en organizaciones de cooperación, derechos humanos y humanitarias en Colombia, Venezuela, Perú y México en atención psicosocial y psicológica (estrés postraumático) con población afectada por conflictos armados, familiares de personas desaparecidas, migrantes, población refugiada, población en situación de desplazamiento forzado, personas privadas de libertad, personas afectadas por violencia sociopolítica.

Terapia Gestalt, Derechos Humanos y Responsabilidad Social

Tomaž Flajs

Es de crucial importancia que nosotros, como psicoterapeutas, no reduzcamos la psique humana a la dinámica intrapersonal e interpersonal, sino que seamos capaces de reconocer su trasfondo social, cultural, económico, político y ecológico, para convertir estos aspectos en figuras cuando sean relevantes a las cuestiones, problemas y dilemas que enfrentamos nosotros y nuestros clientes.

En este sentido, las raíces históricas de la terapia gestalt pueden ser esclarecedoras, ya que influyeron de manera importante en el desarrollo de la teoría y la práctica de la teoría gestalt.

Por lo tanto, es importante ser capaz de comprender los conceptos de la terapia Gestalt a una luz sociopolítica más amplia. Cuando hacemos esto, podemos ver que todos los conceptos básicos de la terapia gestalt son perfectamente compatibles con los valores, principios e ideas que subyacen a la noción de los derechos humanos.

Sin embargo, si observamos la situación actual en el mundo, podemos concluir que los derechos humanos son, hasta cierto punto, solo un ideal noble, con el cual, lamentablemente, la práctica difiere con demasiada frecuencia. Entonces, no solo se necesitan ideales, también se necesita acción. Esto nos lleva a la cuestión de la responsabilidad, no sólo de uno mismo como individuo, sino también de la comunidad en relación a la responsabilidad social. En este punto, es necesario que nos preguntemos, como ciudadanos comunes, como psicoterapeutas (gestálticos), como formadores, como supervisores y como institutos de formación, cómo y en qué medida participamos en los esfuerzos comunes para implementar los derechos humanos. O tal vez incluso hasta qué punto nos interponemos en el camino de su implementación.

Palabras clave: terapia gestalt, dimensión sociopolítica, teoría, práctica

CV: Tomaž Flajs: cert. EAGT, ECP, dipl. GPTI, cert. GATLA. Se desempeñó como presidente de la 'Slovene Umbrella Organization for Psychotherapy (SKZP)' durante cuatro años y como presidente de la Asociación Eslovena de terapia Gestalt (SLOGES) durante doce años. Fue miembro del grupo de trabajo para la ley de psicoterapia en el Ministerio de Salud de Eslovenia. Es cofundador del Instituto GITA de Terapia Gestalt, Ljubljana. Se ha formado también en el extranjero, en Croacia, China, Serbia, Austria y Rusia.

Fundó el grupo de trabajo SKZP para trabajar con refugiados que dirigió de 2016 a 2022 y al comienzo de la pandemia de COVID fundó y coordinó el grupo SKZP para ayuda psicosocial. Ha sido miembro de la Comisión de Derechos Humanos y Responsabilidad Social (DDHH) de la EAGT y ahora es su presidente. Ha escrito un



breve artículo 'Dimensiones políticas de la psicoterapia' que se publicó en la Revista eslovena de psicoterapia Kairos.

SYMPOSIUM TITLE

- **Carmen Gascón Quintana**, coordinator, **introduction to the table**. Spanish.
- **Steffi Bednarek**, **Psychotherapy in a time in which the familiar is dying**.
Presentation. English.
- **Irene Santiago**, **Paths of Ethics in Psychology**. Presentation. Spanish.
- **Tomaž Flajs**, **Gestalt Therapy, Human Rights and Social Responsibility**.
Presentation. English.

Simultaneous translation

SYMPOSIUM ABSTRACT

Introduction

Carmen Gascón Quintana

In these times when information can be obtained instantly, knowledge becomes productivist, that is, science quantifies it and thus certifies it, and in an object of barter that favors the imposture of those who possess it to feed egos and sociocultural positions. And ethics in a lot of codes to appeal to, more like laws than advocates at the service of personal or social improvement. It is clear that these codes order, and that they are very necessary as diplomacy was at the time.

Appealing to a more Aristotelian ethic, concerning good work, I have asked the members of the table that their presentations follow this line, to share the importance that as health professionals we have of finding a place from which to face the challenges that present us with the clinic, social psychology or ecology, in the 21st century.

Knowledge has perversely become a productivist, empty, or even selfish knowledge, which censors what does not conform to its codes, straying further than we would like from that ethic of good work and becoming a form of moral dictatorship (not what sells),

which in my opinion feeds the prevailing narcissism, a good proof is the positivist psychology that is so fashionable today and that generates more ideals than knowing.

Key words: Aristotelian ethics, productivist knowledge

CV: Carmen Gascón Quintana. Degree in Psychology, Esp. P. Clinic. Psychotherapist by FEAP. Titular member, didactic and supervisor in the AETG. President of the AETG 2010-2014. Master in Gestalt and Integrative Psychology with Dr. Claudio Naranjo. Training in psychoanalysis. Member of the Lacanian school of psychoanalysis. International superior course of psychopathology, clinical and therapeutic – U. Belgrano – Argentina. Expert and Master's Degree in Creative Writing VIU and UV Salamanca. Co-founder of the Basque School of Gestalt. Director of Synthesis - School of Integrative Psychotherapy. Teacher in different Spanish schools in the master of Gestalt psychotherapy. Co-author of "El oficio que habitamos" *Desclée de Brower*. Annual publications in the Gestalt magazine of the AETG. Presentation of papers in FEAP, years 2008-9-10-19. APAG Congress – University of Deusto 2012. National Gestalt Congress 1998-y 2002 and international 2008 – FEAP Bilbao Congress 2023 – University of Deusto. Responsible for the scientific committee, III national congress gestalt Malaga 2017.

ABSTRACTS PAPERS

Psychotherapy in a time in which the familiar is dying

Steffi Bednarek

As humanity is facing a climate emergency, mental health professionals have entered uncharted territory. There is no blueprint for how the psycho-social profession is supposed to meet the fact that the continuation of human and more than human life on Earth is endangered by Western lifestyles. Because climate change represents a superordinate form of trauma that is triggering all other forms of unresolved, personal, inter-generational and cultural traumas, we are effectively given no option but to fundamentally re-arrange our perception of what it means to be human in an interconnected, living world. Nobody can figure out on their own how therapists should respond in a time when the familiar no longer provides all the answers. In her

presentation, Steffi reflects on the ways in which the psychotherapy profession needs to widen its thinking and practice in order to be able to respond to the complex, interconnected challenges of our time.

Key words: psychotherapy, climate change, metacrisis, anthropocentrism, individualism

CV: Steffi Bednarek is a Gestalt Psychotherapist and a consultant on climate psychology, systems thinking, and trauma informed organizational change. She has worked for national governments, the corporate sector, global financial institutions, the sustainability sector and large NGOs. Her work has been featured in the Huffington Post, the BBC, and numerous journals and publications and highlights the mental-health impact that climate change will have or already has on organizations, teams and communities. She advises on trauma informed support measures, climate distress, climate anxiety and challenges the mindset with which we try and solve the interconnected problems of our time. Steffi is an associate of the Climate Psychology Alliance and co-founder and co-editor of the journal 'Explorations into Climate Psychology'. Her book 'Climate, Psychology and Change: Psychotherapy in a time when the familiar is dying" will be published in 2023 this year and has been called 'an important contribution to the conversation about climate change' by the Systems thinker Fritjof Capra and a treasure of radical ideas and profound insights' by Satish Kumar.

Paths of ethics in psychology

Irene Santiago

Psychological praxis in its different forms (psychosocial, psychotherapy, in organizations, etc.) implies a conception of the world, a particular perspective on what life is, otherness and how to approach and create a beneficial relationship for those we accompany. The ethical dimension encloses among other things: beliefs, conceptions, assumptions, supposedly shared meanings, counter transferences, and other things that occur in the space of the relationship.

When this happens, the delimitation between one and the other becomes somewhat porous. Denaturing and bringing to light all those aspects is essential in our daily work of our profession. The social place of the psychologist responds to a certain status. The relationship of help and accompaniment contains a relationship of power. How are we using our power as psychologists? To what extent does what we do help the other? Where is the border between the other and me? Are we aware of the subtleties that weave this relationship? Can we distinguish the human being from its relationships? In this presentation, and in light of the axis of ethics, I share different situations experienced throughout my professional career in which the encounter with the other has revealed contradictions, gross and subtle projections, naturalized meanings, intercultural conflicts, and other aspects, that have evidenced the importance of ethics in this context.

Reflection and awareness about the anthropology of the therapist, the emic-etnic relationship and/or “empagenia” have been essential elements to build a map and paths to travel in my daily praxis. It is about building knowledge together from reflection and deep debate on issues that are sometimes difficult to resolve. Learning to unlearn, to develop a critical gaze and to make our practice more flexible could be a way to navigate the constant challenge of the relationship with the other that summons us as psychologists.

Key words: ethics, empagenia, psychotherapy, transpersonal, psychosocial.

CV: Irene Santiago, MD (Psychologist, Social and Psychotherapist specialized in trauma) is a Spanish Transpersonal Therapist and Trainer specializing in PTSD in Social and Humanitarian Conflicts (mainly psychotherapist with EMDR and transpersonal tools).

Collegiate number 36.333 (College of Psychologists of Madrid).

Co-founder of the psychotherapy center “Centro Empagenia” www.empagenia.com in Madrid and online psychotherapy and psychosocial support for human right defenders, consultant to different NGO’s and humanitarian agencies.

With a development of almost 20 years as a psychologist/psychotherapist in the field humanitarian, accompanying crisis, trauma, and mourning processes, among others. Experience in cooperation, human rights, and humanitarian organizations in Colombia, Venezuela, Peru, Mexico in psychosocial and psychological care (post-traumatic stress) to: population affected by armed conflicts, relatives of missing persons, migrants, refugee population, population in situation of forced displacement, persons deprived of liberty, persons affected for socio-political violence.

Gestalt Therapy, Human Rights and Social Responsibility

Tomaž Flajs

It is of crucial importance that we as psychotherapists don't reduce the human psyche to the intrapersonal and interpersonal dynamics, but that we stay able to recognise its social, cultural, economical, political and ecological background and make these aspects figural when they are relevant to the issues, problems and dilemmas that we and our clients face.

In this regard the historical roots of gestalt therapy can be illuminating as they importantly influenced the development of the theory and practice of gestalt theory.

So it is important to be able to understand the gestalt therapy concepts also in the broader socio-political light. When we do this, we can see that all the basic gestalt therapy concepts are perfectly compatible with the values, principles and ideas underlying the notion of the human rights.

However, if we look at the actual situation in the world, we can conclude that human rights are to some extent still only a noble ideal, with which the practice unfortunately differs all too often. So not only ideals, action is needed, as well. This brings us to the question of responsibility not only for oneself as an individual, but also to the community – to the question of social responsibility. At this point, it is necessary that

we ask ourselves, as ordinary citizens, as (gestalt) psychotherapists, as trainers, as supervisors and as training institutes how and to what extent do we participate in the common efforts to implement the human rights. Or maybe even to what extent do we stand in the way of their implementation.

Key words: gestalt therapy, socio-political dimension, theory, practice.

CV: Tomaž Flajs: cert. EAGT, ECP, dipl. GPTI, cert. GATLA. He had served as President of the 'Slovene Umbrella Organization for Psychotherapy (SKZP)' for four and as President of the 'Slovene Association for Gestalt therapy (SLOGES)' for twelve years. He was a member of the working group for the psychotherapy law at the Slovene Ministry of Health. He is a co-founder of GITA Institute for Gestalt Therapy, Ljubljana. He has trained also abroad, in Croatia, China, Serbia, Austria and Russia. He founded the SKZP working group for working with refugees which he led from 2016 to 2022 and at the onset of the COVID pandemic he founded and coordinated the SKZP group for psychosocial help. He has been a member of the EAGT Human Rights and Social Responsibility Committee (HR&SR) and is now its chair. He has written a short article 'Political Dimensions of Psychotherapy' which was published in the Slovene Review for psychotherapy Kairos.