

Mesa redonda plenaria

CÓMO ATENDEMOS EL MALESTAR ACTUAL DESDE LA GESTALT

Cristina Nadal Muset, coordinadora, introducción a la mesa. Catellano

▪ **Ángel Saavedra**,

Intervenciones de la terapia Gestalt en el ámbito social comunitario: mas allá de la clínica. Castellano

▪ **Margherita Spagnuolo Lobb**,

Psicopatología de la situación: ser psicoterapeuta en/del trauma colectivo.

Inglés

▪ **José Luís Pérez Mourelo**,

De la divulgación del autoconocimiento a la banalización del malestar.

Castellano

Traducción simultánea

RESUMEN SIMPOSIO

Introducción a la mesa

Cristina Nadal Muset

Nombro algunos de los ítems que están en la base del crítico momento sociocultural actual, de los que ya habremos tratado en esta misma Conference: El auge, desde hace años del capitalismo galopante hasta la evidencia de que el manejo del poder de las grandes corporaciones pliega al poder político. Sufrimos el valor del no límite que alimenta la omnipotencia con la que contribuimos al cambio climático. Y estamos inmersos a algoritmos que facilitan la polarización y alimentan la dificultad de pensar, que requiere asumir el límite y también sustentar el no saber. La aceleración de la tecnología y la IE es trepidante y la guerra está aquí al lado. Somos transformadas en todo ello.

Vemos que cada vez acuden a la consulta más personas con trastornos propios de una estructura psíquica más frágil. Estructuras psíquicas más sustentadas por el mecanismo defensivo de la disociación y menos por el mecanismo de la represión, más comunes antaño, cuando los sistemas de valores y el arraigo eran mucho más sólidos.

En esta mesa, pasaremos a reflexionar sobre cuál es y puede ser nuestra aportación como gestaltistas en este momento.

Revisaremos diferentes áreas de aplicación actualizada de nuestro enfoque en España de la mano de nuestro actual presidente de la AETG, Ángel Saavedra. Escucharemos la perspectiva de campo que nos incluye a todas las personas en esta situación, donde la falta de referencias y la evidencia de la incertidumbre son muy inquietantes y favorecen la disociación y la narcotización, con Margherita Espagnuolo, un gran referente teórico/práctica de la Gestalt mundial desde hace tiempo. Y nos abriremos a la brillante integración que José Luís Pérez, expresidente de la AETG, hace de nuevas aportaciones teóricas sobre la interacción y los cambios en nuestra estructura psíquica.

CV: Cristina Nadal Muset

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Psicoterapeuta desde 1981 y formadora desde 1984.

Miembro Didacta y supervisora de la A.E.T.G. y supervisora y docente de la F.E.A.P. Diplomada en Psicología Humanista por el Institute for the Development of Human Potential 1980-82 (en Barcelona con traducción secuencial)

Estudios del psicoanálisis y formada en diferentes enfoques corporales.

Formada en el Programa S.A.T. del Dr. Claudio Naranjo. Colabora como supervisora en el SAT3.

Directora de Gestalt Terra Escuela de formación y centro terapéutico.

Participó en *El oficio que habitamos*, editado por Ángeles Martín en Ed Desclé de Brouwer, en *27 Personajes en Busca del Ser* de Claudio Naranjo y *Psicología de los eneatipos Envidia* editado por Ediciones La Llave.

Colabora en el Máster de Autoliderazgo y Coordinación Grupal de la Universidad de Barcelona desde 2011 y desde el 2018 supervisa a PIRs y MIRs en el Hospital de salud mental Hermanas Hospitalarias.

RESUMENES PONENCIAS

Intervenciones de la terapia Gestalt en el ámbito social comunitario: más allá de la clínica.

Ángel Saavedra

RESUMEM

Actualmente la Gestalt se está convirtiendo en un motor de cambio no solo para nuestros pacientes sino también para los profesionales que la aplicamos. Por un lado la Gestalt se va transformando y adaptando a los nuevos cambios en clínica, en intervenciones sobre trauma, adicciones, ciberespacio, nuevas sexualidades, diferentes desórdenes de personalidad, etc, y a la vez también vemos que nuestra manera de intervenir y estar, genera otros cambios de salud en diferentes ámbitos,

sociales, educativos, sanitarios, en las universidades y en el día a día de muchas personas que a través de nuestra formación o de la Terapia lo llevan a sus espacios de vida cotidiana. El espíritu de la Gestalt siempre fue integrador en ambas direcciones. Es decir, además de integrar nuevos avances en la manera de intervenir también se va integrando en diferentes espacios aportando una nueva visión en el ámbito de los equipos de intervención familiar, en el trabajo con menores infractores, en centros penitenciarios, en adopciones, en servicios de salud comunitarios, y en intervenciones educativas de prevención de salud mental y sexual.

¿Cómo podemos seguir llevando la Gestalt a estas áreas de intervención? ¿Cuál es nuestro papel como gestaltistas y transmisores de nuestro modelo? ¿Está la administración receptiva o lo estamos nosotros para hacer este trabajo?

El “campo” está abierto para llevar nuestro modelo y tenemos la responsabilidad de que la administración pública se haga eco de esos cambios.

CV: Angel D. Saavedra Valdayo.

Fundador y Director de Lamar-Escuela de Psicoterapia Gestalt de Málaga. (www.gestaltmalaga.es) Presidente de la Aetg, (desde 2019) Asociación Española de Terapia Gestalt. Vocal de Humanismo del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (COPAO)

Psicólogo general Sanitario, especialista en Clínica. Psicoterapeuta Gestáltico. Miembro Titular, Didacta y Supervisor AETG y de la FEAP. Formado en Eneagrama, Psicoterapia Integrativa y Transpersonal (Programa SAT). Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo en el programa SAT.

Formado en reparación del Trauma, en Terapia Centrada en las Emociones (TFE) y terapia de Parejas. Restauración de Relaciones Parentales. Creador del programa de formación de terapia de parejas, “Crecer en parejas”. En los últimos años dedico mi tarea profesional como formador y supervisor de terapeutas Gestalt por diferentes escuelas y equipos de Terapia Gestalt de España así como de los Equipos de la Junta de Andalucía de Familias, Menores e Intervención Social.

Psicopatología de la situación: ser psicoterapeuta en/del trauma colectivo.

Margherita Spagnuolo Lobb

RESUMEN

El malestar en la sociedad actual se expresa en depresión, desensibilización, disociación, adicciones, retramiento social, violencia gratuita, suicidios. Margherita describirá la evolución del malestar social en las últimas décadas, y explicará cómo, incluso antes de la pandemia, las personas sufrían desensibilización e incapacidad para gestionar las emociones en las relaciones. La pandemia trajo la angustia de la muerte, el duelo, la pérdida del deseo de vivir.

La necesidad actual de los pacientes es sentir una sensación básica de seguridad, condición esencial para que experimenten un sentido de sí mismos. En una sociedad traumatizada por las pandemias y el riesgo de guerra, el objetivo de la terapia ya no es ayudar a la persona a sentirse libre de imposiciones, sino darle una sensación de seguridad neuroceptiva en la situación terapéutica. ¿Cómo podemos trabajar con las experiencias traumáticas de los pacientes, sin dejar de estar nosotros mismos dentro del trauma? Veremos cómo, apoyándonos en el concepto de situación, puesto de relieve por Wollants, la neurociencia y las teorías del apego, podemos utilizar dos herramientas clínicas muy eficaces: el conocimiento estético relacional, que permite utilizar los esquemas de apego, y la "danza" de la reciprocidad entre terapeuta y paciente, que nos permite sostener intencionalidades de contacto durante la sesión.

Bibliografía:

Spagnuolo Lobb M., Cavalieri P.A. (2021). *Psychopathology of the situation in Gestalt Therapy. A field oriented approach*. Gestalt Therapy Book Series. Routledge (available onsite)

Spagnuolo Lobb M. (2013). *The Now-for-Next in Psychotherapy. Gestalt Therapy Recounted in Post-Modern Society*. Siracusa: Istituto di Gestalt HCC Italy Publ. Co. www.gestaltitaly.com (available in 11 languages)

CV: Margherita Spagnuolo Lobb,

PsyD, Fundadora y Directora del Istituto di Gestalt HCC Italia (www.gestaltitaly.com).

Ha publicado extensamente sobre el enfoque fenomenológico, estético y orientado al campo de la terapia Gestalt. Ha desarrollado un enfoque de terapia Gestalt relacional, aplicado a entornos clínicos y psiquiátricos, al trabajo con niños, a grupos y desarrollo organizacional.

Su libro, The Now for Next en Psicoterapia. La Terapia Gestalt Relatada en la Sociedad Post Moderna, ha sido traducida a 11 idiomas.

Recientemente ha editado con Piero Cavalieri el libro Psicopatología de la situación (Routledge, 2023).

Editora de la Serie de Libros de Terapia Gestalt (Routledge) y de la revista Quaderni di Gestalt (desde 1985).

Exresidente y Miembro de Honor de la Asociación Europea de Terapia Gestalt (EAGT),

Fundador y Presidente de Honor de la Asociación Italiana

Association for Gestalt Psychotherapy (SIPG), se ha desempeñado activamente en muchas asociaciones de psicoterapia.

Ha recibido el Lifelong Achievement Award de la Asociación Internacional para el Avance de la Terapia Gestalt (IAAGT) (Toronto, Canadá, 2018).

Más sobre su trabajo: <https://www.gestaltitaly.com/margherita-spagnuolo-lobb/>

De la divulgación del autoconocimiento a la banalización del malestar

José Luís Pérez Mourelo

RESUMEN

Exploraré la hipótesis de que los malestares que nos interpelan y cuestionan en la consulta derivan, especialmente, del agotamiento del modelo intrapsíquico de tensión existencial, y de las limitaciones del modelo interpersonal recíproco.

¿Hacia dónde mirar para orientarnos? ¿Dónde situar nuestro punto de referencia para sensar nuestras percepciones, ponderar nuestras ideas o validar nuestro quehacer?

Valores volátiles, influencias masivas, continuadas e imperceptibles, cambios sutiles en los paradigmas, mutaciones sociales al capricho de los dioses de lo Nuevo y lo Fugaz.... Y la desorientación está servida. Y la angustia deja de ser un faro para el tratamiento, y se convierte en la niebla que lo difumina todo. Ha dejado de ser un síntoma.

Bienvenidos a la banalización del estar: tanto del mal-estar como del bien-estar.

CV: Jose Luis Pérez Mourelo.

Gestaltista y psicólogo.

Codirector pedagógico de Cercle Gestalt Barcelona.

Terapeuta Gestalt por la Escuela del Taller de Gestalt en 1990.

Miembro psicoterapeuta didacta y supervisor de la AETG y de la FEAP.

Presidente de la AETG de 1996 a 2003.

Presidente del 1er y del 3º Congreso Nacional de Gestalt (Barcelona 1998 y Málaga 2017).

Colaborador en el SAT de Claudio Naranjo.

Cofundador de escuelas de Gestalt en Pamplona, Girona y Vitoria. Fundador de la Escuela de Facilitación Emocional en Barcelona.

Con consulta psicoterapéutica privada (adultos, parejas y grupos) desde 1989 en Barcelona. Formador de terapeutas desde 1993.

Plenary round table

HOW WE TAKE CARE OF THE CURRENT BAD BEING FROM THE GESTALT

- **Cristina Nadal Muset**, coordinator, introduction to the table. Castellano
 - **Ángel Saavedra**

Gestalt therapy interventions in the community social sphere: beyond the clinic.
Castellano

- **Margherita Spagnuolo Lobb**

Psychopathology of the Situation: being psychotherapists in/of collective trauma.
English

- **José Luis Pérez Mourelo**. Title of the presentation.

From the dissemination of self-knowledge to the trivialization of malaise.
Castellano

Simultaneous translation

SYMPOSIUM ABSTRACT

Introduction to the table

Cristina Nadal Muset

I will name some of the elements that are at the base of the current critical sociocultural moment, which we will have already discussed in this same Conference: The rise, for years, of galloping capitalism with the evidence that political power is subject to the direction of large corporations . We suffer the value of no limit that feeds the omnipotence with which we contribute to climate change. We are immersed in algorithms that facilitate polarization and feed the difficulty of thinking; thinking requires assuming the limit and sustaining not knowing. The acceleration of technology and EI is fast and the war is here next door. We participate in and are affected by all of this. We see that more and more people with disorders typical of a more fragile psychic structure come to the consultation. Psychic structures based more on the defensive

dissociation mechanism and less on the repression mechanism, more common in the past, when the systems of values and roots were much more solid.

At this table we will reflect on what our contribution as Gestaltists is and can be at this time. We will review different areas of updated application of our approach in Spain in the hands of our current and talented president of the AETG, Ángel Saavedra. We will listen to the field perspective that includes all of us in this situation, where the lack of references and the evidence of uncertainty are very disturbing and favor dissociation and narcotization, with Margherita Espagnuolo, a great theoretical/practical reference of the Gestalt World for a long time. And we will open ourselves to the brilliant integration made by José Luís Pérez, former president of the AETG, of new theoretical contributions on interaction and changes in our psychic structure.

CV: Cristina Nadal Muset

Psychologist Specialist in Clinical Psychology. She has been a psychotherapist since 1981 and a trainer since 1984.

Didactic member and supervisor of the A.E.T.G. and supervisor and teacher of the F.E.A.P.

Diploma in Humanist Psychology from the Institute for the Development of Human Potential 1980-82 (in Barcelona with sequential translation)

She is a student of psychoanalysis and trained in different body approaches.

Trained in the S.A.T. of Dr. Claudio Naranjo. She collaborates as a supervisor in the SAT3.

Director of Gestalt Terra Training school and therapeutic center.

She participated in *El oficio que habitamos*, edited by Ángeles Martín in Ed Desclé de Brouwer, in *27 Characters in Search of Being* by Claudio Naranjo and *Psicología de los eneatípos Envidia* edited by Ediciones La Llave.

She has been collaborating in the Master of Self-Leadership and Group Coordination at the University of Barcelona since 2011 and since 2018 she has been supervising PIRs and MIRs at the Hermanas Hospitalarias Mental Health Hospital.

ABSTRACTS PAPERS

Gestalt therapy interventions in the community social sphere: beyond the clinic.

Ángel Saavedra

ABSTRACT

Gestalt is currently becoming an engine of change not only for our patients but also for the professionals who apply it. On the one hand, the Gestalt is transforming and adapting to the new changes in the clinic, in interventions on trauma, addictions, cyberspace, new sexualities, different personality disorders, etc., and at the same time we also see that our way of intervening and being, generates other health changes in different areas, social, educational, health, in universities and in the day-to-day life of many people who, through our training or Therapy, take it to their daily living spaces. The spirit of the Gestalt was always inclusive in both directions. In other words, in addition to integrating new advances in the way of intervening, it is also being integrated into different spaces, contributing a new vision in the field of family intervention teams, in work with minor offenders, in prisons, in adoptions, in services community health, and in educational interventions for the prevention of mental and sexual health.

How can we continue to bring Gestalt to these areas of intervention? What is our role as gestaltists and transmitters of our model? Is the administration receptive or are we to do this job? The "field" is open to bring our model and we have the responsibility that the public administration echo those changes

CV: Angel D. Saavedra Valdayo.

Founder and Director of Lamar-Escuela de Psicoterapia Gestalt de Málaga.
www.gestaltmalaga.es

President of the AETG, (since 2019) Spanish Association of Gestalt Therapy.

Member of Humanism of the Official College of Psychologists of Eastern Andalusia (COPAO)

General Health Psychologist, specialist in Clinic. Gestalt psychotherapist.

Titular Member, Teacher and Supervisor AETG and FEAP. Supervisor and Trainer of the Junta de Andalucía Teams for Families, Minors and Social Intervention.

Trained in Enneagram, Integrative and Transpersonal Psychotherapy (SAT Program). Disciple and collaborator of Claudio Naranjo in the SAT program.

Trained in Trauma Repair, Emotion-Focused

Therapy (TFE) and Couples Therapy. Creator of the training program "Grow in pairs". Restoration of Parental Relations.

Trainer and supervisor of Gestalt therapists for different schools and teams of Gestalt Therapy in Spain

Psychopathology of the Situation: being psychotherapists in/of collective trauma.

Margherita Spagnuolo Lobb

ABSTRACT

The dis-ease in today's society is expressed in depression, desensitization, dissociation, addiction, social closure, gratuitous violence, and suicide. Margherita will describe the evolution of social malaise in recent decades, and explain how, even before the pandemic, people suffered from desensitization and inability to manage emotions in relationships. The pandemic brought anguish of death, bereavement, loss of desire to live.

The need of patients today is to feel a basic sense of safety, an essential condition for them to experience a sense of self. In a society traumatized by pandemic and war risk, the purpose of therapy is no longer to support the person to feel free from imposition, but to give him or her a sense of neuroceptive safety in the therapeutic situation. How can we work with patients' traumatic experiences while being within the trauma ourselves? We will see how, drawing on the concept of situation, emphasized by Wollants, neuroscience and attachment theories, we can use two very effective clinical tools: *aesthetic relational knowing*, which enables the use of attachment schemas, and the "*dance*" of reciprocity between therapist and patient, which enables sustaining intentionalities for contact during the session.

References:

- Spagnuolo Lobb M., Cavaleri P.A. (2021). *Psychopathology of the situation in Gestalt Therapy. A field oriented approach*. Gestalt Therapy Book Series. Routledge (available onsite)
- Spagnuolo Lobb M. (2013). *The Now-for-Next in Psychotherapy. Gestalt Therapy Recounted in Post-Modern Society*. Siracusa: Istituto di Gestalt HCC Italy Publ. Co. www.gestaltitaly.com (available in 11 languages)

CV: Margherita Spagnuolo Lobb, PsyD, Founder and Director of the Istituto di Gestalt HCC Italy (www.gestaltitaly.com).

She has published extensively on the phenomenological, aesthetic and field-oriented approach of Gestalt therapy. She has developed a relational Gestalt therapy approach, applied to clinical and psychiatric settings, to work with children, to groups and organizational development.

Her book, The Now for Next in Psychotherapy. Gestalt Therapy Recounted in Post Modern Society, has been translated in 11 languages.

Recently, with Piero Cavaleri, she has edited the book *Psychopathology of the Situation* (Routledge, 2023).

Editor of the Gestalt Therapy Book Series (Routledge) and of the journal *Quaderni di Gestalt* (since 1985).

Past President and Honorary Member of the European Association for Gestalt Therapy (EAGT).

Founder and Honorary President of the Italian Association for Gestalt Psychotherapy (SIPG), she has been actively serving in many psychotherapy associations.

She has received the Lifelong Achievement Award from the International Association for the Advancement of Gestalt Therapy (IAAGT) (Toronto, Canada, 2018).

More about her work: <https://www.gestaltitaly.com/margherita-spagnuolo-lobb/>

From the dissemination of self-knowledge to the trivialization of malaise.

José Luís Pérez Mourelo

ABSTRACT

I will explore the hypothesis that the discomforts that challenge and question us in the consultation derive, especially, from the exhaustion of the intrapsychic model of existential tension, and from the limitations of the reciprocal interpersonal model.

Where to look to orient ourselves? Where to place our point of reference to feel our perceptions, ponder our ideas or validate our work?

Volatile values, massive, continuous and imperceptible influences, subtle changes in paradigms, social mutations at the whim of the gods of the New and the Fleeting.... And the disorientation is served. And anguish ceases to be a beacon for treatment, and becomes the fog that blurs everything. It is no longer a symptom.

Welcome to the trivialization of being: both ill-being and well-being.

CV: Jose Luis Perez Mourelo.

Gestaltist and psychologist. Pedagogical co-director of Cercle Gestalt Barcelona.

Gestalt Therapist from the Taller de Gestalt School in 1990.

Teaching psychotherapist member and supervisor of the AETG and FEAP.

President of the AETG from 1996 to 2003.

President of the 1st and 3rd National Gestalt Congress (Barcelona 1998 and Málaga 2017).



Collaborator in the SAT of Claudio Naranjo.

Co-founder of Gestalt schools in Pamplona, Girona and Vitoria. Founder of the School of Emotional Facilitation in Barcelona.

With private psychotherapeutic consultation (adults, couples and groups) since 1989 in Barcelona. Therapist trainer since 1993.